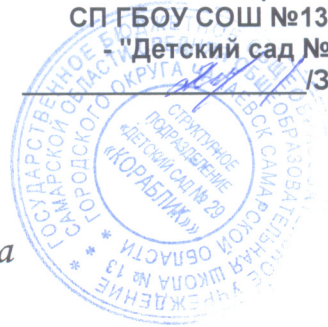


«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 17 июня 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	46,5	200	60
Суммарный объем блюд	485	456,11	645	599,99
Обед				
Овощи натуральные соленые или свежие (огурец свежий)	30	3,3	40	5,5
Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	150/24/15	139,6	200/30/20	196,8
Жаркое по-домашнему	150	252,45	180	322,6
Компот из свежемороженых ягод (клюква)	150	52,08	180	62,5
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	579	615,81	730	811,9
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога с манкой	100	164,8	110	183,13
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	250	300,7	310	364,31

Стоимость

14971