

«УТВЕРЖДАЮ»
/Старший воспитатель
структурного подразделения
«Детский сад № 29 «Кораблик»»
ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 19 мая 2025 года



Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная с маслом	120	153	130	165
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	100,8
2 Завтрак				
Компот из свежемороженных ягод (клюква)	150	52,08	180	62,50
Суммарный объем блюд	455	416,66	535	537,33
Обед				
Суп рисовый	150	56,82	200	75,76
Каша ячневая с маслом	130	199,33	150	230
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	490	497,1	630	627,02
Уплотненный полдник				
Плюшка	60	116,4	80	155,2
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	156,2	280	208,26

Стоимость

103,04