

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 - "Детский сад №29 "Кораблик"  
 /Засыпкина А.Н./



## МЕНЮ

На 23 июня 2025 года

| Завтрак                               | Выход (г)  | Энергет. Ценность | Выход (г)  | Энергет. Ценность |
|---------------------------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|
|                                       | Ясли       | Ккал              | Д/сад      | Ккал              |
| Каша рисовая молочная                 | 150        | 167,37            | 200        | 223,16            |
| Бутерброд с маслом                    | 30/5       | 127,58            | 40/5       | 164,03            |
| Кофейный напиток, с молоком сгущенным | 150        | 84                | 180        | 92                |
| <b>2 Завтрак</b>                      |            |                   |            |                   |
| Компот из свежемороженой ягод (ягод)  | 150        | 52,08             | 180        | 62,5              |
| <b>Суммарный объем блюд</b>           | <b>485</b> | <b>431,03</b>     | <b>605</b> | <b>541,69</b>     |
| <b>Обед</b>                           |            |                   |            |                   |
| Рассольник со сметаной                | 150/10     | 122,44            | 200/10     | 148,71            |
| Макаронные отварные                   | 120        | 183,81            | 150        | 229,76            |
| Отварные колбасные изделия (сосиски)  | -          | -                 | 50         | 169               |
| Компот из сухофруктов с вит. «С»      | 150        | 72,57             | 200        | 96,76             |
| Хлеб пшеничный                        | 30         | 66,38             | 40         | 88,5              |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 30         | 102               | 40         | 136               |
| <b>Суммарный объем блюд</b>           | <b>490</b> | <b>547,2</b>      | <b>690</b> | <b>868,73</b>     |
| <b>Уплотненный полдник</b>            |            |                   |            |                   |
| Булочка сдобная                       | 60         | 197,16            | 80         | 295,75            |
| Чай                                   | 150        | 39,8              | 200        | 53,06             |
| <b>Суммарный объем блюд</b>           | <b>210</b> | <b>236,96</b>     | <b>280</b> | <b>348,81</b>     |

Стоимость

118,78