

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 3 июня 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	46,5	200	60
Суммарный объем блюд	485	456,11	645	599,99
Обед				
Суп картофельный с клецками	150/20	51,9/24,3	200/30	69,2/30,37
Жаркое по-домашнему	150	252,45	180	322,6
Компот из свежемороженой ягод (клюква)	150	52,08	180	62,5
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	530	549,11	670	709,17
Уплотненный полдник				
Лапшевник из творога	120	226,4	130	245,3
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	270	362,3	330	426,48

Стоимость

125,77