



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший Воспитатель

структурного подразделения

«Детский сад № 29 «Кораблик»»

ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск

/ Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 5 июня 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Если	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	167,37	200	223,16
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	100,8
2 Завтрак				
Фрукты свежие (яблоко)	160	52,63	190	62,50
Суммарный объем блюд	495	431,58	615	550,49
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	100,65	200	133,8
Печень, тушенная в соусе	60	81,6	80	108,8
Каша гречневая рассыпчатая	110	148,70	130	175,73
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	530	571,9	690	739,59
Уплотненный полдник				
Котлета мясная	60	133,2	70	155,4
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Чай с сахаром и лимоном	150	45,75	200	61
Суммарный объем блюд	240	245,33	310	304,9

Стоимость

130,47