

**МЕНЮ**  
 На 9 июня 2025 года

| <b>Завтрак</b>                           | <b>Выход (г)</b> | <b>Энергет. Ценность</b> | <b>Выход (г)</b> | <b>Энергет. Ценность</b> |
|------------------------------------------|------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|
|                                          | <b>Ясли</b>      | <b>Ккал</b>              | <b>Д/сад</b>     | <b>Ккал</b>              |
| Каша рисовая молочная                    | 150              | 167,37                   | 200              | 223,16                   |
| Бутерброд с маслом                       | 30/5             | 127,58                   | 40/5             | 164,03                   |
| Кофейный напиток с молоком сгущенным     | 150              | 84                       | 180              | 92                       |
| <b>2 Завтрак</b>                         |                  |                          |                  |                          |
| Компот из свежемороженых ягод (клубника) | 150              | 52,08                    | 180              | 62,5                     |
| <b>Суммарный объем блюд</b>              | <b>485</b>       | <b>431,03</b>            | <b>605</b>       | <b>541,69</b>            |
| <b>Обед</b>                              |                  |                          |                  |                          |
| Рассольник со сметаной                   | 150/7            | 122,44                   | 200/7            | 148,71                   |
| Макароны отварные                        | 120              | 183,81                   | 150              | 229,76                   |
| Соус красный основной                    | 15               | 21,7                     | 25               | 31                       |
| Компот из сухофруктов с вит. «С»         | 150              | 72,57                    | 200              | 96,76                    |
| Хлеб пшеничный                           | 30               | 66,38                    | 40               | 88,5                     |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 30               | 102                      | 40               | 136                      |
| <b>Суммарный объем блюд</b>              | <b>502</b>       | <b>568,9</b>             | <b>662</b>       | <b>730,73</b>            |
| <b>Уплотненный полдник</b>               |                  |                          |                  |                          |
| Булочка сдобная                          | 60               | 197,16                   | 80               | 295,75                   |
| Чай                                      | 150              | 39,8                     | 200              | 53,06                    |
| <b>Суммарный объем блюд</b>              | <b>210</b>       | <b>236,96</b>            | <b>280</b>       | <b>348,81</b>            |

**Стоимость**

118,08