

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 - "Детский сад №29 "Кораблик"  
 Засыпкина А.Н./



## МЕНЮ

На 1 июля 2025 года

| Завтрак                                                  | Выход (г)  | Энергет. Ценность | Выход (г)  | Энергет. Ценность |
|----------------------------------------------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|
|                                                          | Ясли       | Ккал              | Д/сад      | Ккал              |
| Каша геркулесовая молочная                               | 150        | 162,33            | 200        | 216,4             |
| Бутерброд с маслом                                       | 30/5       | 127,58            | 40/5       | 164,03            |
| Кофейный напиток                                         | 150        | 119,7             | 200        | 159,56            |
| <b>2 Завтрак</b>                                         |            |                   |            |                   |
| Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах | 150        | 46,5              | 200        | 60                |
| <b>Суммарный объем блюд</b>                              | <b>485</b> | <b>456,11</b>     | <b>645</b> | <b>599,99</b>     |
| <b>Обед</b>                                              |            |                   |            |                   |
| Овощи натуральные соленые или свежие (огурец соленый)    | 20         | 2,8               | 30         | 4,2               |
| Суп картофельный с клецками, с мясом птицы               | 150/24/15  | 139,6             | 200/30/20  | 196,8             |
| Жаркое по-домашнему                                      | 150        | 252,45            | 180        | 322,6             |
| Компот из свежемороженных ягод (клюква)                  | 150        | 52,08             | 180        | 62,5              |
| Хлеб пшеничный                                           | 30         | 66,38             | 40         | 88,5              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                     | 30         | 102               | 40         | 136               |
| <b>Суммарный объем блюд</b>                              | <b>569</b> | <b>615,31</b>     | <b>720</b> | <b>810,6</b>      |
| <b>Уплотненный полдник</b>                               |            |                   |            |                   |
| Лапшевник из творога                                     | 100/5      | 191,7             | 110/5      | 209,9             |
| Какао                                                    | 150        | 135,9             | 200        | 181,18            |
| <b>Суммарный объем блюд</b>                              | <b>255</b> | <b>327,6</b>      | <b>315</b> | <b>391,08</b>     |

Стоимость

\_\_\_\_\_