

«УТВЕРЖДАЮ»
 / Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 10 июля 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Фрукты свежие (яблоко)	170	90,24	190	101,52
Суммарный объем блюд	505	503,52	635	646,49
Обед				
Суп «Харчо» с мясом птицы	150	88,11	200	116,35
Капуста, тушенная с мясом	150	201	170	227,8
Компот из свежей ягоды (клюква)	150	52,08	200	62,5
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	510	509,57	650	631,15
Уплотненный полдник				
Икра кабачковая	20	35,1	30	46,8
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Макароны отварные	120	183,81	150	229,76
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	320	325,09	420	418,12

Стоимость
