

«УТВЕРЖДАЮ»

/Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./**МЕНЮ**

На 11 июля 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброды с маслом и сыром	30/5/15	127,58	40/5/20	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Соки овощные или ягодные	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	500	471,15	645	613,59
Обед				
Свекольник со сметаной	150/7	130,79	200/7	150,45
Биточки рыбные	60	74	70	97
Каша кукурузная вязкая	120	113,52	130	141,9
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	547	559,26	687	710,61
Уплотненный полдник				
Морковь, тертая с сахаром	60	20,92	70	31,38
Кондитерские изделия (печенье)	40	253,56	40	253,56
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	250	314,28	310	338

Стоимость
