



МЕНЮ

На 14 июля 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из свежемороженных ягод (клюква)	150	52,08	180	62,5
Суммарный объем блюд	485	432,36	605	543,47
Обед				
Суп рисовый с мясными консервами (говядина тушеная)	150/20	56,82/115	200/20	75,76/115
Каша ячневая с маслом	130	199,33	150	230
Отварные колбасные изделия (колбаса)	-	-	50	169
Яйцо вареное	40	29,65	-	-
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	550	526,75	700	704,02
Уплотненный полдник				
Плюшка	60	116,4	80	155,2
Чай	150	45,75	200	61
Суммарный объем блюд	210	162,15	280	216,2

Стоимость _____