

## МЕНЮ

На 15 июля 2025 года

| Завтрак                                                     | Выход (г)  | Энергет.<br>Ценность | Выход (г)  | Энергет.<br>Ценность |
|-------------------------------------------------------------|------------|----------------------|------------|----------------------|
|                                                             | Ясли       | Ккал                 | Д/сад      | Ккал                 |
| Каша геркулесовая молочная                                  | 150        | 162,33               | 200        | 216,4                |
| Бутерброд с маслом                                          | 30/5       | 127,58               | 40/5       | 164,03               |
| Кофейный напиток                                            | 150        | 119,7                | 200        | 159,56               |
| <b>2 Завтрак</b>                                            |            |                      |            |                      |
| Кисель из концентрата на плодовых или<br>ягодных экстрактах | 150        | 46,5                 | 200        | 60                   |
| <b>Суммарный объем блюд</b>                                 | <b>485</b> | <b>456,11</b>        | <b>645</b> | <b>599,99</b>        |
| <b>Обед</b>                                                 |            |                      |            |                      |
| Овощи натуральные соленые или свежие (огурец<br>свежий)     | 50         | 190                  | 50         | 253                  |
| Суп картофельный с клецками, с мясом птицы                  | 150/24/15  | 139,6                | 200/30/20  | 196,8                |
| Жаркое по-домашнему                                         | 150        | 252,45               | 180        | 322,6                |
| Компот из свежзамороженных ягод (клюква)                    | 150        | 52,08                | 180        | 62,5                 |
| Хлеб пшеничный                                              | 30         | 66,38                | 40         | 88,5                 |
| Хлеб ржано-пшеничный                                        | 30         | 102                  | 40         | 136                  |
| <b>Суммарный объем блюд</b>                                 | <b>569</b> | <b>615,31</b>        | <b>720</b> | <b>810,6</b>         |
| <b>Уплотненный полдник</b>                                  |            |                      |            |                      |
| Лапшевник из творога                                        | 100/5      | 191,7                | 110/5      | 209,9                |
| Какао                                                       | 150        | 135,9                | 200        | 181,18               |
| <b>Суммарный объем блюд</b>                                 | <b>255</b> | <b>327,6</b>         | <b>315</b> | <b>391,08</b>        |

Стоимость