

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший Воспитатель  
 структурного подразделения  
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»  
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск  
 Засыпкина А.Н./



## МЕНЮ

На 17 июля 2025 года

| Завтрак                                       | Выход (г)  | Энергет. ценность | Выход (г)  | Энергет. ценность |
|-----------------------------------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|
|                                               | Ясли       | Ккал              | Д/сад      | Ккал              |
| Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба» | 150        | 167,37            | 200        | 223,16            |
| Бутерброд с маслом                            | 30/5       | 127,58            | 40/5       | 164,03            |
| Кофейный напиток с молоком сгущенным          | 150        | 84                | 180        | 100,8             |
| <b>2 Завтрак</b>                              |            |                   |            |                   |
| Фрукты свежие (яблоко)                        | 170        | 90,24             | 190        | 101,52            |
| <b>Суммарный объем блюд</b>                   | <b>505</b> | <b>469,19</b>     | <b>615</b> | <b>589,51</b>     |
| <b>Обед</b>                                   |            |                   |            |                   |
| Рассольник с мясом птицы со сметаной          | 150        | 71,06             | 200        | 94,74             |
| Филе птицы, тушенное в томатном соусе         | 70         | 106               | 80         | 121,14            |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | 110        | 148,70            | 130        | 175,73            |
| Компот из сухофруктов с вит. «С»              | 150        | 72,57             | 200        | 96,76             |
| Хлеб пшеничный                                | 30         | 66,38             | 40         | 88,5              |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 30         | 102               | 40         | 136               |
| <b>Суммарный объем блюд</b>                   | <b>540</b> | <b>566,71</b>     | <b>690</b> | <b>712,87</b>     |
| <b>Уплотненный полдник</b>                    |            |                   |            |                   |
| Яйцо вареное                                  | 40         | 29,65             | 40         | 29,65             |
| Хлеб пшеничный                                | 30         | 66,38             | 40         | 88,5              |
| Чай                                           | 150        | 39,8              | 200        | 53,06             |
| <b>Суммарный объем блюд</b>                   | <b>220</b> | <b>135,83</b>     | <b>280</b> | <b>171,21</b>     |

Стоимость

\_\_\_\_\_