



«УТВЕРЖДАЮ»
Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 18 июля 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Соки овощные или ягодные (фруктовое яблочное)	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	485	476,61	625	620,97
Обед				
Борщ с фасолью со сметаной	150/10	58,1	200/10	77,46
Суфле рыбное	60	112,02	70	130,67
Рис отварной	130	176,37	140	189,93
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	560	581,14	700	719,32
Уплотненный полдник				
Пирожки, печенные с картошкой	90	238	90	238
Чай с сахаром и лимоном	150	45,75	200	61
Суммарный объем блюд	240	283,75	290	299

Стоимость
