



«УТВЕРЖДАЮ»
Старший воспитатель
СПГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 21 июля 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша рисовая молочная	150	167,37	200	223,16
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из свежзамороженных ягод (клюква)	150	52,08	180	69,44
Суммарный объем блюд	485	431,03	605	548,63
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	100,65	200	133,8
Макаронь отварные	120	183,81	130	229,76
Яйца вареные	40	29,65	-	-
Отварные колбасные изделия (сосиска)	-	-	50	169
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	520	555,06	660	853,82
Уплотненный полдник				
Булочка сдобная	60	197,16	80	295,75
Чай с сахаром и лимоном	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	236,96	280	348,81

Стоимость
