

«УТВЕРЖДАЮ»
 /Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 27 июня 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброды с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Соки овощные или ягодные	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	485	471,15	625	613,59
Обед				
Суп из овощей	150	41,32	200	59,6
Суфле куриное	60	140	70	166
Каша кукурузная вязкая	120	113,52	130	141,9
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	540	535,79	680	688,76
Уплотненный полдник				
Булочка домашняя	60	154,5	80	206
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	194,3	280	259,06

Стоимость

122,00