

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель

СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск

- "Детский сад №29 "Кораблик"

/Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 8 июля 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша молочная кукурузная жидкая	150	182,94	200	243,92
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	46,5	200	60
Суммарный объем блюд	485	396,82	645	521,01
Обед				
Салат из репчатого лука	30	27,63	40	36,84
Суп – лапша на курином бульоне	150	58,5	200	78
Плов с птицей	120	101,82	140	118,79
Напиток лимонный	150	59,06	180	70,88
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	510	415,39	640	529,01
Уплотненный полдник				
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	164,8	70	183,13
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	210	300,7	270	364,31

Стоимость
