

«УТВЕРЖДАЮ»
/ Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 24 июля 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Фрукты свежие (яблоко)	120	56,4	140	65,8
Суммарный объем блюд	455	469,68	585	610,77
Обед				
Суп « Харчо» с мясом птицы	150	88,11	200	116,35
Капуста, тушенная с курой	130	174,2	150	201
Компот из свежей ягоды (клюква)	150	52,08	200	62,5
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	490	482,77	630	604,35
Уплотненный полдник				
Икра кабачковая	20	35,1	30	46,8
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Макароны отварные	120	183,81	150	229,76
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	320	325,09	420	418,12

Стоимость

144,80