



МЕНЮ

На 29 июля 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	46,5	200	60
Суммарный объем блюд	485	456,11	645	599,99
Обед				
Овощи натуральные соленные или свежие (огурец соленый)	20	2,8	30	4,2
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	150	139,6	200	196,8
Жаркое по-домашнему	130	218,79	150	252,45
Компот из свежемороженой ягод (клюква)	150	52,08	180	62,5
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	510	581,65	640	740,45
Уплотненный полдник				
Латшевник из творога	100	188,6	110	207,5
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	250	324,5	310	388,68

Стоимость

142,83