

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший Воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 31 июля 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Если	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	167,37	200	223,16
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	100,8
2 Завтрак				
Фрукты свежие (яблоко)	120	56,4	140	65,8
Суммарный объем блюд	455	435,35	565	553,79
Обед				
Рассольник с мясом птицы со сметаной	150/8	71,06	200/8	94,74
Филе птицы, тушенное в томатном соусе	60	106	70	121,14
Каша гречневая рассыпчатая	110	148,70	130	175,73
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	538	566,71	688	712,87
Уплотненный полдник				
Яйцо вареное	40	29,65	40	29,65
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	220	135,83	280	171,21

Стоимость

144,07