

# МЕНЮ

На 11 августа 2025 года

| Завтрак                                             | Выход (г)  | Энергет. Ценность | Выход (г)  | Энергет. Ценность |
|-----------------------------------------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|
|                                                     | Ясли       | Ккал              | Д/сад      | Ккал              |
| Каша пшеничная молочная                             | 150        | 168,7             | 200        | 224,94            |
| Бутерброд с маслом                                  | 30/5       | 127,58            | 40/5       | 164,03            |
| Кофейный напиток с молоком сгущенным                | 150        | 84                | 180        | 92                |
| <b>2 Завтрак</b>                                    |            |                   |            |                   |
| Компот из свежемороженных ягод (клюква)             | 150        | 52,08             | 180        | 62,5              |
| <b>Суммарный объем блюд</b>                         | <b>485</b> | <b>432,36</b>     | <b>605</b> | <b>543,47</b>     |
| <b>Обед</b>                                         |            |                   |            |                   |
| Суп рисовый с мясными консервами (говядина тушеная) | 150/20     | 56,82/115         | 200/20     | 75,76/115         |
| Каша ячневая с маслом                               | 130        | 199,33            | 150        | 230               |
| Отварные колбасные изделия (колбаса)                | -          | -                 | 50         | 169               |
| Яйцо вареное                                        | 40         | 63                | -          | -                 |
| Компот из сухофруктов с вит. «С»                    | 150        | 72,57             | 200        | 96,76             |
| Хлеб пшеничный                                      | 30         | 66,38             | 40         | 88,5              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                | 30         | 102               | 40         | 136               |
| <b>Суммарный объем блюд</b>                         | <b>550</b> | <b>675,1</b>      | <b>700</b> | <b>911,02</b>     |
| <b>Уплотненный полдник</b>                          |            |                   |            |                   |
| Плюшка                                              | 60         | 116,4             | 80         | 155,2             |
| Чай                                                 | 150        | 39,8              | 200        | 53,06             |
| <b>Суммарный объем блюд</b>                         | <b>210</b> | <b>156,2</b>      | <b>280</b> | <b>208,26</b>     |

Стоимость

137,58