



«УТВЕРЖДАЮ»
Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 12 августа 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	46,5	200	60
Суммарный объем блюд	485	456,11	645	599,99
Обед				
Овощи натуральные соленые или свежие (огурец свежий)	30	3,3	40	4,4
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	150	139,6	200	196,8
Жаркое по-домашнему	130	218,79	150	252,45
Компот из свежемороженых ягод (клюква)	150	52,08	180	62,5
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	520	582,15	650	740,65
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога с манкой	100	247	110	271,7
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	250	382,9	310	452,88

Стоимость

142,70