

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 13 августа 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшенная молочная	150	168,7	200	224,9
Бутерброды с сыром	30/5/15	106	40/5/20	145
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	500	466,97	665	626,22
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем	150	94,49	200	118
Шефтели мясные	60	101,24	70	118,11
Соус красный основной	15	21,7	25	31
Напиток лимонный	150	59,06	180	70,88
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	435	444,87	555	562,49
Уплотненный полдник				
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	300	180,08	400	240,1

Стоимость

149 01