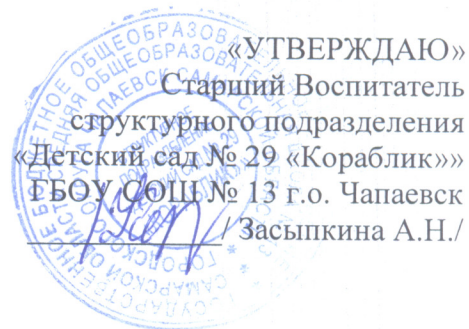




«УТВЕРЖДАЮ»  
Старший Воспитатель  
структурного подразделения  
«Детский сад № 29 «Кораблик»»  
ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чapaевск  
/Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 14 августа 2025 года

| Завтрак                                          | Выход<br>(г) | Энергет.<br>ценность | Выход<br>(г) | Энергет.<br>ценность |
|--------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|----------------------|
|                                                  | Ясли         | Ккал                 | Д/сад        | Ккал                 |
| Каша из пшена и риса молочная жидкая<br>«Дружба» | 150          | 167,37               | 200          | 223,16               |
| Бутерброд с маслом                               | 30/5         | 127,58               | 40/5         | 164,03               |
| Кофейный напиток с молоком сгущенным             | 150          | 84                   | 180          | 100,8                |
| <b>2 Завтрак</b>                                 |              |                      |              |                      |
| Фрукты свежие (яблоко)                           | 120          | 56,4                 | 140          | 65,8                 |
| <b>Суммарный объем блюд</b>                      | <b>455</b>   | <b>435,35</b>        | <b>565</b>   | <b>553,79</b>        |
| <b>Обед</b>                                      |              |                      |              |                      |
| Рассольник с мясом птицы со сметаной             | 150/8        | 71,06                | 200/8        | 94,74                |
| Филе птицы, тушенное в томатном соусе            | 60           | 106                  | 70           | 121,14               |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 110          | 148,70               | 130          | 175,73               |
| Компот из сухофруктов с вит. «С»                 | 150          | 72,57                | 200          | 96,76                |
| Хлеб пшеничный                                   | 30           | 66,38                | 40           | 88,5                 |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 30           | 102                  | 40           | 136                  |
| <b>Суммарный объем блюд</b>                      | <b>538</b>   | <b>566,71</b>        | <b>688</b>   | <b>712,87</b>        |
| <b>Уплотненный полдник</b>                       |              |                      |              |                      |
| Яйцо вареное                                     | 40           | 29,65                | 40           | 29,65                |
| Хлеб пшеничный                                   | 30           | 66,38                | 40           | 88,5                 |
| Чай                                              | 150          | 39,8                 | 200          | 53,06                |
| <b>Суммарный объем блюд</b>                      | <b>220</b>   | <b>135,83</b>        | <b>280</b>   | <b>171,21</b>        |

Стоимость

142,99