«УТВЕРЖДАЮ»
Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
- "Детский сад №29 "Кораблик"
_____/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ
На 4 августа 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша рисовая молочная	150	167,37	200	223,16
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из свежезамороженных ягод	150	52,08	180	69,44
Суммарный объем блюд	**485**	**431,03**	**605**	**548,63**
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	100,65	200	133,8
Макароны отварные	120	183,81	130	229,76
Яйца вареные	40	63	-	-
Отварные колбасные изделия (сосиска)	-	-	50	169
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	**520**	**588,41**	**660**	**853,82**
Уплотненный полдник				
Булочка сдобная	60	197,16	80	295,75
Чай с сахаром и лимоном	150	45,75	200	61
Суммарный объем блюд	**210**	**242,91**	**280**	**356,75**

Стоимость 135,07