

## МЕНЮ

На 11 сентября 2025 года

| Завтрак                         | Выход (г)  | Энергет. ценность | Выход (г)  | Энергет. ценность |
|---------------------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|
|                                 | Ясли       | Ккал              | Д/сад      | Ккал              |
| Каша молочная кукурузная жидкая | 150        | 182,94            | 200        | 243,92            |
| Бутерброд с сыром               | 30/5/10    | 139               | 40/5/15    | 180               |
| Кофейный напиток                | 150        | 119,7             | 180        | 159,56            |
| <b>2 Завтрак</b>                |            |                   |            |                   |
| Компот из сухофруктов           | 150        | 72,57             | 200        | 96,76             |
| <b>Суммарный объем блюд</b>     | <b>495</b> | <b>514,21</b>     | <b>640</b> | <b>680,24</b>     |
| <b>Обед</b>                     |            |                   |            |                   |
| Борщ с фасолью со сметаной      | 150/7      | 58,1              | 200/7      | 77,46             |
| Суфле рыбное                    | 60         | 112,02            | 70         | 130,67            |
| Рис отварной с маслом           | 130        | 298,47            | 140        | 328,32            |
| Чай                             | 150        | 39,8              | 200        | 53,06             |
| Хлеб пшеничный                  | 30         | 66,3              | 40         | 88,5              |
| Хлеб ржано-пшеничный            | 30         | 102               | 40         | 136               |
| <b>Суммарный объем блюд</b>     | <b>557</b> | <b>676,69</b>     | <b>697</b> | <b>814,01</b>     |
| <b>Уплотненный полдник</b>      |            |                   |            |                   |
| Икра кабачковая                 | 30         | 35,7              | 40         | 47,6              |
| Хлеб пшеничный                  | 30         | 66,3              | 40         | 88,5              |
| Макароны отварные               | 130        | 183,81            | 150        | 229,76            |
| Чай                             | 150        | 39,8              | 200        | 53,06             |
| <b>Суммарный объем блюд</b>     | <b>340</b> | <b>325,61</b>     | <b>430</b> | <b>418,92</b>     |

Стоимость

140,75