


 «УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ
 На 17 сентября 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из свежих фруктов (апельсин)	150	52,03	200	69,37
Суммарный объем блюд	485	429,61	625	546,78
Обед				
Суп «Харчо» с мясом птицы	150	88,11	200	116,35
Котлета мясная	50	133,2	60	155,4
Каша кукурузная вязкая	100	94,6	120	113,52
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	77,44
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	119
Суммарный объем блюд	510	556,86	660	678,47
Уплотненный полдник				
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	40	35,59	45	40,67
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	220	145,79	285	187,59

Стоимость

141,05