

МЕНЮ

На 2 сентября 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Яйцо вареное	40	63	40	63
Бутерброд с сыром	30/5/15	139	40/5/20	180
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисломолочный напиток (снежок)	150	100,5	180	120,6
Суммарный объем блюд	390	422,2	485	523,16
Обед				
Салат луковый	25	28,29	30	33,4
Суп – лапша на курином бульоне	150	58,5	200	78
Плов с птицей	120	101,82	140	118,79
Компот из свежемороженых ягод (клюква)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	480	378,41	600	487,56
Уплотненный полдник				
Лапшевник с творогом	100	119,7	110	209,9
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	250	255,6	310	391,08

Стоимость

142,74