

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 / Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 23 сентября 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшенная молочная	150	168,7	200	224,9
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	89,25	200	119
Суммарный объем блюд	485	425,33	645	560,99
Обед				
Сельдь с луком репчатым	45	87	55	116
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	150	139,6	200	196,8
Голубцы ленивые	50	56,88	70	79,63
Соус красный основной	15	21,7	25	31
Компот из свежемороженой ягод (клюква)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	66,38	35	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	35	136
Суммарный объем блюд	470	525,64	600	717,37
Уплотненный полдник				
Ватрушка с повидлом	60	190	80	253
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	210	325,9	280	434,18

Стоимость

14978