«УТВЕРЖДАЮ»
/ Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
_____ /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 24 сентября 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	112
2 Завтрак				
Фрукты свежие (Яблоко)	180	84,6	180	84,6
Суммарный объем блюд	**515**	**458,51**	**605**	**577,03**
Обед				
Овощи натуральные соленые или свежие (огурец соленый)	20	6,3	30	8,4
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Жаркое по-домашнему	140	252,45	150	322,6
Напиток лимонный	150	118,13	180	141,75
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржано-пшеничный	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	**520**	**616,1**	**640**	**791,7**
Уплотненный полдник				
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Чай	150	39,8	180	53,06
Суммарный объем блюд	**300**	**180,08**	**380**	**240,1**

Стоимость 142,71