

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 структурного подразделения  
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»  
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск  
Засыпкина / Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 9 сентября 2025 года

| Завтрак                                                  | Выход (г)  | Энергет. Ценность | Выход (г)  | Энергет. Ценность |
|----------------------------------------------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|
|                                                          | Ясли       | Ккал              | Д/сад      | Ккал              |
| Каша пшенная молочная                                    | 150        | 168,7             | 200        | 224,9             |
| Бутерброд с маслом                                       | 30/5       | 127,58            | 40/5       | 164,03            |
| Чай                                                      | 150        | 39,8              | 200        | 53,06             |
| <b>2 Завтрак</b>                                         |            |                   |            |                   |
| Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах | 150        | 89,25             | 200        | 119               |
| <b>Суммарный объем блюд</b>                              | <b>485</b> | <b>425,33</b>     | <b>645</b> | <b>560,99</b>     |
| <b>Обед</b>                                              |            |                   |            |                   |
| Сельдь с луком репчатым                                  | 45         | 87                | 60         | 116               |
| Суп картофельный с клецками с мясом птицы                | 150        | 139,6             | 200        | 196,8             |
| Шефтели мясные                                           | 70         | 101,24            | 80         | 118,11            |
| Соус красный основной                                    | 15         | 21,7              | 25         | 31                |
| Компот из свежемороженой ягод (клюква)                   | 150        | 52,08             | 180        | 69,44             |
| Хлеб пшеничный                                           | 30         | 66,38             | 35         | 88,5              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                     | 30         | 102               | 35         | 136               |
| <b>Суммарный объем блюд</b>                              | <b>490</b> | <b>570</b>        | <b>615</b> | <b>755,85</b>     |
| <b>Уплотненный полдник</b>                               |            |                   |            |                   |
| Ватрушка с творогом из дрожжевого теста                  | 60         | 156,3             | 70         | 182,3             |
| Какао                                                    | 150        | 135,9             | 200        | 181,18            |
| <b>Суммарный объем блюд</b>                              | <b>210</b> | <b>292,2</b>      | <b>270</b> | <b>363,48</b>     |

Стоимость

143,47