

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 1 октября 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из свежих фруктов (апельсин)	150	52,03	200	69,37
Суммарный объем блюд	485	429,61	625	546,78
Обед				
Суп рисовый	150	56,82	200	75,76
Котлета мясная	50	133,2	60	155,4
Каша кукурузная вязкая	100	94,6	120	113,52
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	77,44
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	119
Суммарный объем блюд	510	525,57	660	637,88
Уплотненный полдник				
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	61	80	81,33
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	77,44
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	240	167,18	320	211,83

Стоимость

140,02