



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 10 октября 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша рисовая молочная	150	166,78	200	222,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	485	486,63	625	642,73
Обед				
Чеснок (профилактика гриппа)	6	10,43	6	11,92
Суп гороховый	150	77,42	200	148,64
Филе птицы, тушенное в томатном соусе	50	106	60	121,14
Каша гречневая рассыпчатая	120	148,7	130	175,73
Компот из свежемороженой ягоды (клюква)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	536	563,01	656	751,37
Уплотненный полдник				
Морковь, тертая с сахаром	40	20,92	60	31,38
Кондитерские изделия (печенье)	45	187,65	45	187,65
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	235	248,37	305	272,09

Стоимость

142,75