

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 20 октября 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из свежзамороженных ягод (клюква)	150	52,08	180	69,44
Суммарный объем блюд	485	432,36	605	550,41
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем	150	50,85	200	67,8
Яйца вареные	40	63	-	-
Отварные колбасные изделия (сосиски)	-	-	50	135,2
Каша ячневая с маслом	130	199,33	150	230
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	98,87
Хлеб ржано-пшеничный	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	530	524,62	670	719,92
Уплотненный полдник				
Плюшка	60	116,4	80	155,2
Чай с сахаром и лимоном	150	45,75	200	61
Суммарный объем блюд	210	162,15	280	216,2

Стоимость

138,04