



«УТВЕРЖДАЮ»
/ Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 22 октября 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	112
2 Завтрак				
Компот из свежих фруктов (яблоко)	150	52,03	200	69,37
Суммарный объем блюд	485	425,94	625	561,8
Обед				
Овощи натуральные соленые или свежие (огурец соленый)	30	6,3	40	8,4
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Жаркое по-домашнему	140	252,45	150	322,6
Напиток лимонный	150	118,13	180	141,75
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржано-пшеничный	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	530	616,1	650	791,7
Уплотненный полдник				
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Чай	150	39,8	180	53,06
Суммарный объем блюд	300	180,08	380	240,1

Стоимость

149,07