

«УТВЕРЖДАЮ»
 /Старший воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 29 сентября 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	167,37	200	223,16
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из свежемороженых ягод (клюква)	150	52,08	200	69,44
Суммарный объем блюд	485	431,03	625	548,63
Обед				
Суп из овощей	150	73,78	200	98,37
Макаронные изделия отварные	120	183,81	150	229,76
Яйцо вареное	40	63	-	-
Отварные колбасные изделия	-	-	50	169
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	520	561,54	680	818,39
Уплотненный полдник				
Булочка ванильная	60	56,4	90	84,6
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	96,2	290	137,66

Стоимость

138,71