



МЕНЮ

На 3 октября 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Если	Ккал	Д/сад	Ккал
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Бутерброд с маслом	25/5	127,58	35/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Соки овощные или ягодные (фруктовое)	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	480	450,89	600	586,63
Обед				
Суп крестьянский	150	66,56	200	85,2
Капуста, тушенная с курой	130	201	150	269
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	84,75	180	101,7
Хлеб пшеничный	25	66,38	35	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	485	520,69	605	680,4
Уплотненный полдник				
Пирожки, печенные с морковью	80	148,6	90	198
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	230	205,35	290	273,8

Стоимость

149,05