

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 30 октября 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Какао	150	135,9	200	181,18
2 Завтрак				
Компот из свежих фруктов (Яблоко)	150	52,03	200	69,37
Суммарный объем блюд	485	476,05	645	628,58
Обед				
Салат из квашеной капусты	50	38,8	60	43,1
Рассольник с мясом птицы со сметаной	150/6	71,06	200/6	94,74
Суфле куриное	50	140	60	166
Пюре картофельное	120	103,15	150	128,92
Компот из свежемороженой ягод (клюква)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	586	573,47	736	726,7
Уплотненный полдник				
Каша пшенная молочная	150	168,7	200	224,9
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	300	208,5	400	277,96

Стоимость

141,99