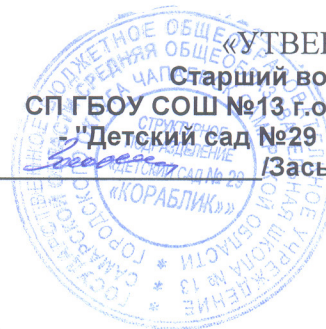


«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 30 сентября 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Яйца вареные	40	63	40	63
Бутерброд с сыром	30/5/10	139	40/5/15	180
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисломолочный напиток (йогурт)	150	100,5	150	100,5
Суммарный объем блюд	385	422,2	450	503,06
Обед				
Салат луковый	25	28,29	30	33,4
Суп – лапша на курином бульоне	150	58,5	200	78
Плов с птицей	120	101,82	140	118,79
Компот из свежемороженой ягод (клюква)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	480	378,41	600	487,56
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога с манкой	70	164,8	80	183,13
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	220	300,7	280	364,31

Стоимость

141,05