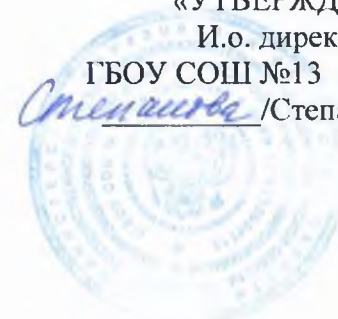


«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора

ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск

 /Степанова С.А./



**Учебный план  
образовательной деятельности  
структурного подразделения ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск -  
«Детский сад № 29 «Кораблик»,  
реализующего основные общеобразовательные программы дошкольного образования  
на 2025-2026 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план структурного подразделения ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск - «Детский сад №29 «Кораблик», реализующего основные общеобразовательные программы дошкольного образования на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от [08.08.2024 N 329-ФЗ](#) г;
- [Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» \(Зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г. № 71847\)](#)
- «Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» в редакции приказов Минпросвещения России от 21 января 2019 г № 31, от 8 ноября 2022 г. № 955;

- [Приказ Минпросвещения России от 1 декабря 2022 г. № 1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373» \(Зарегистрировано в Минюсте России 12 января 2023 г. № 71978\);](#)

- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. N 28 СанПиН 2.4.1.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. N 2 СанПиН 1.2.3685-21 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

- Письмом Минобрнауки РФ от 31.05.2007 № 03 – 1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определённому виду».

СП осуществляет обучение и воспитание дошкольников по Основной общеобразовательной программе – образовательной программе дошкольного образования структурного подразделения ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск - «Детский сад №29 «Кораблик», реализующего основные общеобразовательные программы дошкольного образования.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

*Образовательная деятельность (ОД)* – это процесс организации различных видов детской деятельности.

### Виды детской деятельности в соответствии с ФГОС дошкольного образования

Младенческий возраст (2 месяца - 1 год)	Ранний возраст (1 год - 3 года)	Дошкольный возраст (3 года - 8 лет)
- <b>непосредственное эмоциональное общение со взрослым;</b> - <b>двигательная</b> (пространственно-предметные перемещения, хватание, ползание, ходьба, тактильно-	- <b>предметная деятельность</b> (орудийно-предметные действия - ест ложкой, пьет из кружки и другое); - <b>экспериментирование с материалами и вещами</b> (песок, вода, тесто); - <b>ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого; двигательная дея-</b>	- <b>игровая деятельность</b> (сюжетно-ролевая, театрализованная, режиссерская, строительно-конструктивная, дидактическая, подвижная и другое); - <b>общение со взрослым</b> (ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное) и <b>сверстниками</b> (ситуативно-деловое, внеситуативно-деловое); <b>речевая</b> (слушание речи взрослого и сверстников, ак-

<p>двигательные игры);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>предметно-манипулятивная</b> (орудийные и соотносящие действия с предметами);</li> <li>- <b>речевая</b> (слушание и понимание речи взрослого, гуление, лепет и первые слова);</li> <li>- <b>элементарная музыкальная деятельность</b> (слушание музыки, танцевальные движения на основе подражания, музыкальные игры).</li> </ul>	<p><b>тельность</b> (основные движения, общеразвивающие упражнения, простые подвижные игры);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>игровая</b> (отобразительная, сюжетно-отобразительная, игры с дидактическими игрушками);</li> <li><b>речевая</b> (понимание речи взрослого, слушание и понимание стихов, активная речь);</li> <li>- <b>изобразительная деятельность</b> (рисование, лепка) и <b>конструирование</b> из мелкого и крупного строительного материала;</li> <li>- <b>самообслуживание и элементарные трудовые действия</b> (убирает игрушки, подметает веником, поливает цветы из лейки и другое);</li> <li><b>музыкальная деятельность</b> (слушание музыки и исполнительство, музыкально-ритмические движения).</li> </ul>	<p>тивная диалогическая и монологическая речь);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование; изобразительная деятельность</b> (рисование, лепка, аппликация) и <b>конструирование</b> из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребенка;</li> <li>- <b>двигательная</b> (основные виды движений, общеразвивающие и спортивные упражнения, подвижные и элементы спортивных игр и другое);</li> <li>- <b>элементарная трудовая деятельность</b> (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе, ручной труд);</li> <li>- <b>музыкальная</b> (слушание и понимание музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игра на детских музыкальных инструментах).</li> </ul>
--	---	---

Общие требования к проведению образовательной деятельности:

1. Соблюдение гигиенических требований (помещение должно быть проветрено, свет должен падать с левой стороны; оборудование, инструменты и материалы и их размещение должны отвечать педагогическим, гигиеническим и эстетическим требованиям).
2. Длительность организованной образовательной деятельности должна соответствовать установленным нормам СанПиН, а время использовано полноценно. Большое значение имеет начало ОД, организация детского внимания.
3. Подготовка к образовательной деятельности (воспитатель должен хорошо знать программу, владеть методиками развития детей, знать возрастные и индивидуальные особенности и возможности детей своей группы).
4. Использование игровых методов и приемов обучения в работе с детьми.
5. Использование разнообразных форм организации детей (индивидуальный, подгрупповой, групповой).
6. Обязательное проведение физкультминутки в середине образовательной деятельности.

#### *Формы организации детей в рамках образовательной деятельности*

<b>Формы организации</b>	<b>Особенности</b>
<b>Индивидуальная</b>	<i>Позволяет индивидуализировать обучение (содержание, методы, средства), однако требует от ребенка больших нервных затрат; создает эмоциональный дискомфорт; неэкономичность обучения; ограничение сотрудничества с другими детьми.</i>
<b>Групповая</b>	<i>Группа делится на подгруппы.</i>
<b>(индивидуально-коллективная)</b>	<i>Основания для комплектации: личная симпатия, общность интересов, но не по уровням развития. При этом педагогу, в первую очередь, важно обеспечить взаимодействие детей в процессе обучения.</i>
<b>Фронтальная</b>	<i>Работа со всей группой. Достоинствами формы являются четкая организационная структура, простое управление, возможность взаимодействия детей, экономичность обучения; недостатком – трудности в индивидуализации обучения.</i>

В дни каникул и в летний период ОД не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и увеличивается продолжительность прогулок.

Проектирование образовательного процесса предусматривает и предполагает:

1. Решение образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
2. Построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми в виде игр, бесед, чтения, наблюдений и др.
3. Комплексно-тематический подход в построении образовательного процесса с учетом реализации принципа интеграции образовательных областей.

План образовательной деятельности составлен с учетом соотношения основных направлений развития ребенка: физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое и художественно-эстетическое.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 30 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Первые две недели сентября и последние 2 недели мая проводится диагностическое обследование детей. Поэтому количество занятий в год сокращено до 32 (1 раз в неделю), до 64 (2 раза в неделю) и т.д. С 1 – 12 января и с 1 июня по 31 августа работает в каникулярном режиме.

В соответствии с п. 3.2.1. ФГОС «при реализации Программы может проводиться оценка индивидуального развития детей. Такая оценка производится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

Результаты педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения следующих образовательных задач:

- 1) индивидуализации образования (в том числе поддержки ребёнка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);
- 2) оптимизации работы с группой детей.

*Образовательная деятельность* реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, изобразительной, музыкальной, восприятия художественной литературы и фольклора и др.) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Направление развития воспитанников	Основные виды детской деятельности	
	Ранний возраст	Дошкольный возраст
Физическое развитие	Двигательная деятельность	Двигательная деятельность
Социально-коммуникативное развитие	Ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого. Игровая деятельность. Самообслуживание и элементарные трудовые действия	Общение со взрослым и сверстниками. Игровая деятельность, элементарная трудовая деятельность
Познавательное развитие	Предметная деятельность и экспериментирование с материалами и веществами	Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование
Речевое развитие	Речевая деятельность	Речевая деятельность
Художественно-эстетическое	Изобразительная деятельность, музыкальная деятельность, конструирование.	Изобразительная деятельность, музыкальная деятельность, конструирование.

Фундамент образовательного процесса составляет Основная общеобразовательная программа - образовательная программа дошкольного образования (Программа).

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми.

Обязательная часть составляет не менее 60% от общего объема, отводимого на освоение Программы, и предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие». Реализация образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельно-игровой деятельности, в семье. В учебном плане как отдельный предмет не отражается, так как включается во все предметы учебного плана.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% от общего объема, отводимого на освоение воспитанниками основной образовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть учитывает условия СП, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей. Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее развитие детей.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г. N 2)

Формы, средства, методы и приемы организованной образовательной деятельности указаны в Основной общеобразовательной программе – образовательной программе дошкольного образования.

## **Образовательная деятельность**

### **Инвариантная часть**

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

В середине года (январь) для воспитанников дошкольных групп организовываются недельные каникулы.

В дни каникул в летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивается продолжительность прогулок.

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю.

Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 4 - 7 лет круглогодично организовывается образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе. Ее проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию максимально организуется на открытом воздухе.

Форма организации занятий с 2 до 3 лет (подгрупповые), с 3 до 7 лет (фронтальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности, как организованные педагогами совместно с детьми: ООД, развлечения, студии и другие формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

В летний период организованная образовательная деятельность не проводится. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

### **Коррекционно-развивающая работа**

В СП по заключению ПМПК зачислены дети с тяжелыми нарушениями речи (ТНР) и задержкой психического развития (ЗПР). Они посещают группы комбинированной направленности. Поэтому в СП организована коррекционно-развивающая работа с этими детьми.

Коррекционно-развивающая работа с детьми с ТНР осуществляется по Адаптированной основной образовательной программе для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи.

#### Цель программы:

Обеспечение условий для дошкольного образования, определяемых общими и особыми потребностями обучающегося раннего и дошкольного возраста с ОВЗ, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья.

Коррекционно-развивающая работа с детьми с ЗПР осуществляется по Адаптированной основной образовательной программе для обучающихся с задержкой психического развития.

#### Цель программы:

Обеспечение условий для дошкольного образования, определяемых общими и особыми потребностями обучающегося дошкольного возраста с ОВЗ, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья.

Объем коррекционной помощи детям (занятия с учителем-логопедом, учителем-дефектологом с педагогом-психологом и другие) регламентируются индивидуально в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями.

Эффективность коррекционно-развивающей работы определяется четкой организацией детей в период их пребывания в детском саду, правильным распределением нагрузки в течение дня, координацией и преемственностью в работе всех субъектов коррекционного процесса: учителя-логопеда, учителя-дефектолога, родителя и воспитателя.

Распределение коррекционно-развивающих занятий, проводимых в течение недели, осуществляется в соответствии с требованиями к максимальной образовательной нагрузке на ребенка в детском саду, определенными СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г. N 2

ОД проводится воспитателем и учителем-логопедом (учителем –дефектологом) параллельно. Воспитатель организует работу с детьми с нормой (1 подгруппа), а специалист – с детьми с ЗПР (2 подгруппа) или ТНР (3 подгруппа).

В учебном плане отражено следующее количество занятий с учителем-логопедом в неделю:

- в старшей группе – 4;
- в подготовительной группе – 5.

Занятия в средней группе проводятся индивидуально.

Данное количество соответствует требованиям к максимальной образовательной нагрузке на ребёнка в детском саду, определёнными СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г. N 2.

Во старшей группе учитель-дефектолог с детьми с ЗПР проводит 5 занятия, в подготовительной группе - 5 занятий, в средней группе занятия проводятся индивидуально.

Педагогом-психологом проводится совместная деятельность по развитию эмоционально-волевой сферы в режиме дня.

Индивидуальная работа с ребенком реализуется в совместной деятельности.

### Вариативная часть

В части, формируемой участниками образовательных отношений, включена образовательная деятельность «Экология». Непосредственно образовательная деятельность организована по программе С.Н. Николаевой «Юный эколог».

Цель программы: Формирование у ребенка осознанно-правильного отношения к природным явлениям и объектам, которые окружают его, и с которыми он знакомится в дошкольном детстве.

Непосредственно образовательная деятельность по экологии включена в учебный план, начиная со старшей группы. В 1 младших, 2 младших и средних группах обучение проводится в режимных моментах.

### Инвариантный блок

Наименование		Проводит	1 млад- шая группа		2 млад- шая группа		средняя группа комбинированной направленности				старшая группа комбинированной направленности						подготовительная к школе группа комбинированной направленности					
			норм		ЗПР		норм		ЗПР		норм		ТНР		ЗПР		норм		ТНР		ЗПР	
1		2	н	г	н	г	н	г	н	г	н	г	н	г	н	г	н	г	н	г	н	г
Познавательное развитие	Окружающий мир	Воспит.	0,5	16	0,5	16	0,5	16			1	32					1	32				
	Природа	Воспит.	0,5	16	0,5	16	0,5	16			1	32					1	32				
	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	Уч. деф.							1	32					1	32					1	32
	Математическое развитие	Воспит.			1	32	1	32			1	32	1	32			2	64	2	64		
	Развитие мышления и ФЭМП.	Уч. деф							1	32					1	32					1	32
	Комплексное коррекционно-развивающее занятие	Уч. деф													1	32					1	32
Речевое развитие	Развитие речи	Воспит.	2	64	0,5	16	0,5	16			2	64					2	64				
	Подготовка к обучению грамоте				0,5	16	0,5	16			1	32					1	32				
	Формирование лексико-грамматических средств языка	Уч. лог.											2	64					2	64		
	Формирование произношения	Уч. лог.											1	32					1	32		
	Формирование связной речи	Уч. лог.											1	32					1	32		

	Развитие речи	Уч. деф.							1	32					1	32					1	32
	Подготовка к обучению грамоте	Уч. деф.													1	32					1	32
	Обучение элементам грамоты	Уч. лог.																	1	32		
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	Воспит. Воспит. ИЗО	1	32	1	32	1	32	1	32	1	32	1	32	1	32	1	32	1	32	1	32
	Лепка	Воспит.	1	32	0,5	16	0,5	16	0,5	16	0,5	16	0,5	16	0,5	16	0,5	16	0,5	16	0,5	16
	Аппликация	Воспит.			0,5	16	0,5	16	0,5	16	0,5	16	0,5	16	0,5	16	0,5	16	0,5	16	0,5	16
	Конструирование	Воспит.									1	32	1	32	1	32	1	32	1	32	1	32
	Музыка	Муз.рук	2	64	2	64	2			64	2	64	2	64	2	64	2	64	2	64	2	64
Физическое развитие	Физическая культура	ИФК	3	96	3	96	3			96	3	96	3	96	3	96	3	96	3	96	3	96

### Вариативный блок

Наименование	Проводит	1 младшая группа		2 младшая группа		средняя группа комбинированной направленности				старшая группа комбинированной направленности						подготовительная к школе группа комбинированной направленности					
						норм		ЗПР		норм		ТНР		ЗПР		норм		ТНР		ЗПР	
		н	г	н	г	н	г	н	г	н	г	н	г	н	г	н	г	н	г	н	г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Экология	Воспит.									1	32	1	32	1	32	1	32	1	32	1	32
Итого:		10	320	10	320	10	320	10	320	14	480	14	480	14	480	15	480	15	480	15	480