

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 18 ноября 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Если	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшенная молочная	150	168,7	200	224,9
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	89,25	200	119
Суммарный объем блюд	485	425,33	645	560,99
Обед				
Сельдь с луком репчатым	45	87	60	116
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	150	139,6	200	196,8
Шефтели мясные	50	107,5	70	150,5
Соус красный основной	15	21,7	25	31
Компот из свежемороженных ягод (клюква)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	470	576,26	615	788,24
Уплотненный полдник				
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	156,3	70	182,3
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	210	292,2	270	363,48

Стоимость

143,71