

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 28 ноября 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Если	Ккал	Д/сад	Ккал
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Соки овощные или ягодные (фруктовое)	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	485	450,89	605	586,63
Обед				
Чеснок (профилактика гриппа)	6	10,43	7	11,92
Суп крестьянский	150	66,56	200	85,2
Капуста, тушенная с курой	130	201	150	269
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	84,75	180	101,7
Хлеб пшеничный	25	66,38	35	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	491	531,12	612	692,32
Уплотненный полдник				
Пирожки, печенные с картофелем	90	238	90	238
Чай с сахаром и лимоном	150	45,75	200	61
Суммарный объем блюд	240	283,75	290	299

Стоимость

141,95