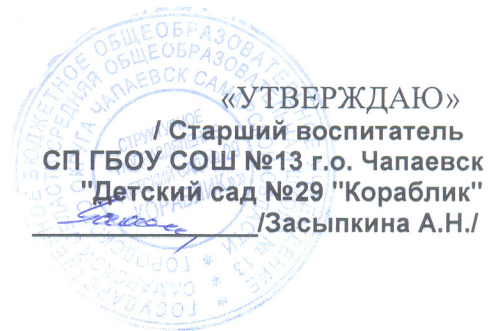




«УТВЕРЖДАЮ»  
/ Старший воспитатель  
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
"Детский сад №29 "Кораблик"  
/Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 5 ноября 2025 года

| Завтрак                                 | Выход (г) | Энергет.<br>ценность | Выход (г) | Энергет.<br>ценность |
|-----------------------------------------|-----------|----------------------|-----------|----------------------|
|                                         | Ясли      | Ккал                 | Д/сад     | Ккал                 |
| Каша геркулесовая молочная              | 150       | 162,33               | 200       | 216,4                |
| Бутерброд с маслом                      | 30/5      | 127,58               | 40/5      | 164,03               |
| Кофейный напиток                        | 150       | 84                   | 180       | 112                  |
| 2 Завтрак                               |           |                      |           |                      |
| Компот из свежемороженных ягод (клюква) | 150       | 52,08                | 200       | 69,44                |
| Суммарный объем блюд                    | 485       | 425,99               | 625       | 561,87               |
| Обед                                    |           |                      |           |                      |
| Суп с рыбными консервами                | 150       | 100,35               | 200       | 133,8                |
| Картофельное пюре                       | 120       | 122                  | 130       | 132,17               |
| Компот из сухофруктов с вит. «С»        | 150       | 72,57                | 200       | 96,76                |
| Хлеб пшеничный                          | 30        | 70,4                 | 40        | 93,86                |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 30        | 68,47                | 40        | 91,29                |
| Суммарный объем блюд                    | 480       | 433,79               | 610       | 547,88               |
| Уплотненный полдник                     |           |                      |           |                      |
| Плюшка                                  | 60        | 116,4                | 80        | 155,2                |
| Чай                                     | 150       | 39,8                 | 180       | 53,06                |
| Суммарный объем блюд                    | 210       | 156,2                | 260       | 208,26               |

Стоимость

131,43