

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 7 ноября 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша рисовая молочная	150	166,78	200	222,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Соки овощные или ягодные (фруктовый)	150	63,33	180	92
Суммарный объем блюд	485	477,39	605	637,97
Обед				
Чеснок (профилактика гриппа)	8	10,43	9	11,92
Суп гороховый	150	77,42	200	148,64
Филе птицы, тушенное в томатном соусе	50	106	60	121,14
Каша гречневая рассыпчатая	120	148,7	130	175,73
Компот из свежзамороженной ягоды (клюква)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	538	563,01	659	751,37
Уплотненный полдник				
Морковь, тертая с сахаром	40	20,92	60	31,38
Кондитерские изделия (вафли)	35	106,2	40	177
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	225	166,92	300	261,44

Стоимость

141,99