



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 4 декабря 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша молочная кукурузная жидкая	150	182,94	200	243,92
Бутерброд с сыром	30/5/10	139	40/5/15	180
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	495	514,21	640	680,24
Обед				
Борщ с фасолью со сметаной	150/6	58,1	200/6	77,46
Суфле рыбное	60	112,02	70	130,67
Рис отварной с маслом	130	298,47	140	328,32
Чай	150	39,8	200	53,06
Хлеб пшеничный	30	66,3	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	556	676,69	696	814,01
Уплотненный полдник				
Икра кабачковая	20	35,7	30	47,6
Хлеб пшеничный	30	66,3	40	88,5
Макароны отварные	120	183,81	130	229,76
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	320	325,61	400	418,92

Стоимость

149,88